

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

Nieuwe website
Actualiseren gegevens
Vrijwilligers gezocht
Wist u dat...?
Hulp gevraagd
Gepromoveerden

CONTACTGEGEVENS:

W: www.leidenlangleven.nl
E: LeidenLangLeven@lumc.nl
T: 0800-5260000

Beste deelnemer aan de Leiden LangLeven Studie,

Door middel van deze nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van de vorderingen van het wetenschappelijke onderzoek naar gezonde veroudering. Deze nieuwsbrief zit boordevol korte berichten, waarover u meer op internet kunt lezen door gebruik te maken van de digitale versie van de nieuwsbrief <http://www.leidenlangleven.nl/nl/nieuwsbrieven> en te klikken op de links die gegeven worden.

Nieuwe website: www.leidenlangleven.nl

'De Leiden Lang Leven Studie' heeft een nieuwe website! Via de nieuwe website kunnen we u goed op de hoogte houden van ons onderzoek naar gezonde veroudering. Kom ons snel eens bezoeken! Lees daar ook de digitale Nieuwsbrief.

Actualiseer uw contactgegevens

Voor het bestaande en nieuwe onderzoek naar gezonde veroudering is het van groot belang dat we weten hoe gezond u bent. In 2006 hebben we hiervoor met uw toestemming uw huisarts en apotheek benaderd. Omdat we dit in 2015/2016 willen herhalen, zouden we graag de contactgegevens van u, uw huisarts en apotheek willen herzien.

Wilt u zo vriendelijk zijn het bijgesloten formulier aan ons terug te zenden met behulp van de retour envelop? U kunt het formulier ook online invullen met behulp van de volgende link: https://forms.lumc.nl/lumc2/lls_contactgegevens

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



Switchbox



CONTACTGEGEVENS SWITCHBOX:

E: Switchbox@lumc.nl
T: 071-5266640

Nieuwe mannelijke vrijwilligers gezocht

Voor de tweede fase van het Switchbox-project, waar een aantal van u aan heeft meegedaan, zijn we opzoek naar acht gezonde mannen tussen de 65 en 85 jaar met een body mass index tussen de 20 en 27 kg/m². Bij voorkeur hebben deze mannen niet eerder deelgenomen aan ons onderzoek: Zou u bij uw partner, buren of kennissen willen vragen of ze geïnteresseerd zouden zijn om mee te doen?

De deelnemers zullen twee keer voor ongeveer 2,5 uur naar het LUMC komen om insuline in te nemen via de neus. Het onderzoek bestaat uit een MRI scan van hersenactiviteit (20 minuten) en er zal om de 10 minuten gedurende de 2,5 uur een kleine hoeveelheid bloed worden afgenomen om suiker- en hormoonspiegels te meten. Meer informatie kunt u vinden op <http://www.leidenlangleven.nl>



De ambitie van Eline Slagboom: "Mensen gezonder van hun zestigste naar hun tachtigste krijgen; een heel hoge ouderdom is niet per se het doel".



Switchbox



Wist u dat...?

...Professor Rudi Westendorp afscheid heeft genomen van het Leids Universitair Medisch Centrum?

Per 1 januari 2015 heeft professor Rudi Westendorp een baan aanvaard als 'Professor of Medicine at Old Age' aan de Universiteit van Kopenhagen.

...Professor Rudi Westendorp bij zijn afscheid is benoemd tot [Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw](#)?

...Professor Eline Slagboom het onderzoek in de Leiden LangLeven Studie volledig op zich heeft genomen?

...Prof. dr. Eline Slagboom is geïnterviewd door het [blad Voedingswaarde](#)?

Sommige mensen hebben het geluk dat ze heel gezond heel oud worden zonder dat ze daar iets speciaals voor hoeven doen. Onderzoekster Eline Slagboom, hoogleraar moleculaire epidemiologie in Leiden, vond dat bij zulke mensen dezelfde genen actief zijn als bij dieren die op een calorie-arm dieet staan. Een genetisch wondermiddel heeft het (nog) niet opgeleverd. Wel bemoedigende conclusies in de sfeer van voeding en beweging.

...Een gezond leven 14 jaar scheelt?

Dit zei prof. dr. Eline Slagboom in de [gezondheidsgids](#) van de Consumentbond.

...19 mei 2014 de deelnemers van de SamenOudSamenThuis studie in het LUMC mochten komen om de onderzoeksresultaten te horen?

Door een aanpassing van je leefstijl kunnen mensen hun kansen op een gezond en langer leven positief beïnvloeden. Zij kunnen dit doen door een dagelijkse verlaging van de calorie-inname van 12,5% en door 12,5% meer te bewegen. De onderzoeksgroep heeft dit gedurende drie maanden gedaan en deze dag was het tijd om ervaringen uit te wisselen en voorlopige resultaten te horen. In de [Trouw van 19 mei 2014](#) is een artikel gepubliceerd over deze dag.

...De deelnemers aan de Switchbox-studie op 18 oktober 2014 waren uitgenodigd voor een deelnemersdag?

Er werd stilgestaan bij het proces van het ouder worden en hoe de gegevens uit de Leiden Lang Leven Studie hebben bijgedragen aan ons begrip over een gezonde veroudering. Verschillende bevindingen uit de [Switchbox-studie](#) bieden weer aanknopingspunten voor vervolgonderzoeken.



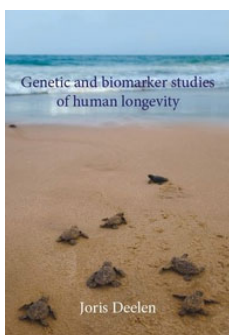
Familieleden die zijn verhuisd

Het kan zo zijn dat één of meerdere van uw familieleden die ook deelneemt of deelnemen aan de Leiden Lang Leven studie deze nieuwsbrief niet heeft gekregen. Wilt u hen op de hoogte brengen van deze nieuwsbrief en hen vragen met ons contact op te nemen of de contactgegevens op de website in te vullen? Ook als ze niet meer betrokken willen worden bij het onderzoek, zouden we dat graag willen weten.

Gepromoveerden

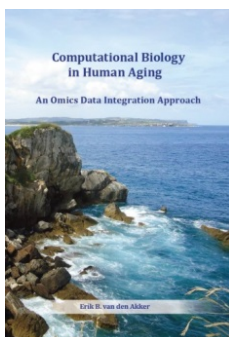
Joris Deelen

Op 25 juni 2014 promoveerde [Joris Deelen](#) *cum laude* op [zijn proefschrift](#) gericht op de genetische factoren en stoffen in het bloed (biomarkers) die bijdragen aan een uitzonderlijk lang leven. Joris Deelen doet moleculair epidemiologisch onderzoek naar de biologische mechanismen die bijdragen aan het bereiken van een hoge leeftijd. Hij ontdekte dat een variant op chromosoom 5 samenhangt met de kans op een lang leven. Het LUMC beschikt voor onderzoek naar veroudering over een unieke groep van mensen uit langlevende families. Speciaal voor deze gelegenheid was [prof. dr. Tom Kirkwood](#) uit Newcastle overgekomen. De promotie werd voorafgegaan door een mini-symposium met de titel: '[Genomic biomarker and system research into aging and complex diseases](#)'. In de [Cicero](#) is een interview met Joris te lezen.



Erik van den Akker

Op woensdag 18 februari 2015 is [Erik van den Akker](#) gepromoveerd op [zijn proefschrift](#) getiteld: "Computational Biology in Human Aging". Erik heeft onderzoek gedaan naar nieuwe methoden voor de geïntegreerde analyse van grote biologische databronnen. Hiermee proberen we de moleculaire processen die ten grondslag liggen aan veroudering beter te begrijpen. Zijn promotie werd gevolgd door een mini-symposium met de titel: '[Computational Biology in Human Aging and Disease](#)'. Onderzoekers van verschillende instituten hebben een bijdrage geleverd aan dit symposium met onder andere een vertegenwoordiging van de TU Delft, het Nederlands Kanker Instituut en het LUMC, waardoor een breed overzicht van het veld en zijn toepassingen verkregen werd.





www.leidenlangleven.nl